



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 23 e 24

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

4º e 5º anos do Ensino Fundamental

ESPORTES



JOGOS OLÍMPICOS

Os Jogos Olímpicos têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos do mundo inteiro. É considerado o principal evento esportivo do mundo. Costumam acontecer a cada 4 anos. Contudo, devido a pandemia, os jogos de 2020 foram transferidos para 2021.



Os Anéis Olímpicos entrelaçados representam a união dos cinco continentes.

Entre as modalidades praticadas nos jogos estão vários esportes, como o **Futebol, Voleibol, Atletismo, Canoagem, Ginástica Artística, Natação e Esgrima.**

Curiosidade: Nem todos os esportes estão presentes nos Jogos Olímpicos. Um exemplo disso é o **Xadrez**. Embora tenha sido reconhecido como esporte pelo Comitê Olímpico Internacional em 1999, ele foi apenas um evento de exibição nas Olimpíadas de 2000. Contudo, há uma tentativa da Federação Internacional de Xadrez de incluí-lo nos Jogos Olímpicos de 2024.

Veja mais detalhes em: <https://www.surtoolimpico.com.br/2019/02/xadrez-tenta-vaga-no-programa-olimpico.html>

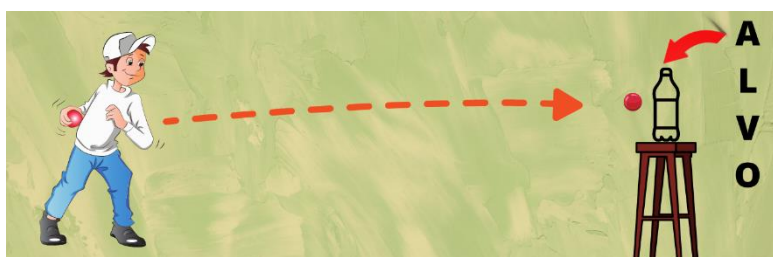


MEXA-SE!

Que tal praticar uma Miniolimpíada em sua casa? Você pode convidar uma pessoa ou mais para praticarem juntos. Escolha pelo menos três atividades diferentes para competir e veja quem consegue o melhor resultado em cada uma.

Relembre algumas das atividades trabalhadas esse ano abaixo:

1. **Arremesso:** Veja mais detalhes na atividade das semanas 21 e 22.



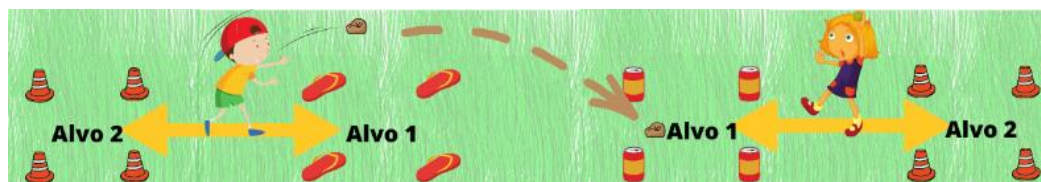
2. **Corrida do Saci:** Veja mais detalhes na atividade das semanas 11 e 12.



3. **Jogo da Velha:** Veja mais detalhes na atividade das semanas 9 e 10.



4. **Curto e Longo:** Veja mais detalhes na atividade das semanas 8 e 9.



PENSE E RESPONDA!

1. Qual dos esportes abaixo não é disputado nas Olimpíadas:

A () Futebol B () Voleibol C () Xadrez D () Esgrima

2. Você realizou a atividade proposta?

() Sim () Não

3. Caso tenha realizado a atividade, conte quais jogos realizou. Caso não tenha realizado, explique o motivo:

“Não existe talento sem treinamento.”
Oscar Schmidt